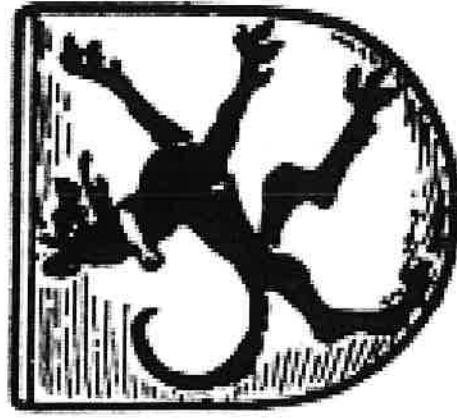


## **Programm**

**für Junggebliebene und Interessierte  
der Marktgemeinde Rieden**



**Frühjahr/Sommer 2024**

**Wir wünschen viel Vergnügen!**

## Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Rieden – Vilshofen!

Die Tage werden länger, das Frühjahr naht und somit ist es auch wieder Zeit für ein neues Seniorenprogramm!

2024 gibt es in unserer Gemeinde wieder einiges zu feiern; nicht zuletzt das 700. Gründungsjahr! Es wird bestimmt ein tolles Fest auf das wir uns schon jetzt freuen dürfen.

Die Tagespflegestation der Caritas hat sich inzwischen gut in Rieden etabliert und findet regen Zuspruch. Für die pflegenden Angehörigen bedeutet diese Einrichtung eine große Entlastung und Hilfe. Jeden ersten Montag im Monat gibt es in den Räumen der Tagespflege von 18:00 Uhr – bis 19:30 Uhr eine Gesprächsrunde für Angehörige zu einem aktuellen Thema.

Grundsätzlich gilt, dass jeder Interessierte zu jeder Veranstaltung herzlich willkommen ist – egal ob Vereinsmitglied oder nicht!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen und wünschen viel Spaß beim Durchblättern!

Erwin Geitner	Marga Kraus	Theresa Hofmann
1. Bürgermeister	Seniorenbeauftragte	Vorzimmer Bgm.

## WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN:

### ➤ 1. FC Rieden - Herrengymnastik

Von Oktober bis April:

- jeden Donnerstag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr (außer in den Schulferien!)
- in der Turnhalle der Grundschule Rieden
- Ansprechpartner: Michaela Bauer, Tel.: 09624 / 2434

### ➤ Herren-Aktiv-Treff

Von Mai bis September:

- Radfahren, je nach Witterung
- jeden Donnerstag ab 13 Uhr
- Treffpunkt an der Brücke Rieden
- Ansprechpartner und Information bei Norbert Niebler, Tel.: 0175 / 9621434

Von Oktober bis April:

- Wandern, je nach Witterung
- wöchentlich, mittwochs oder freitags ab 14 Uhr
- ca. 2 Stunden, mit anschl. Einkehr
- Treffpunkt an der Brücke Rieden
- Ansprechpartner und Information bei Norbert Niebler, Tel.: 0175 / 9621434

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

➤ **1. FC Rieden – "Locker vom Hocker" - Gymnastik mit und am Stuhl, für Damen**

- ➔ jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien!)
- ➔ in der Turnhalle der Grundschule Rieden
- ➔ Ansprechpartner: Gabi Wolf, Tel.: 09624 / 931765

Altersgrenze nach oben offen!

Schnupperstunde jederzeit möglich!

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

---

KEB – Kath. Erwachsenenbildung

➤ **LeA-Kurs – Mehr Lebensqualität im Alter**

- ➔ 5 x immer donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
- ➔ Termine:
  - Donnerstag, 29.02.2024
  - Donnerstag, 07.03.2024
  - Donnerstag, 14.03.2024
  - Donnerstag, 21.03.2024
  - Donnerstag, 28.03.2024

- ➔ Ort: Pfarrheim St. Josef, Rieden
- ➔ Kosten: 17,50 € für 5 Treffen
- ➔ Kostenloses Schnuppern möglich
- ➔ Anmeldung erforderlich bei Frau Baumeister-Kiener, Tel. 09621 / 470171

**EINZELVERANSTALTUNGEN UND KURSE:**

VDK

➤ **„Kaffeekränzchen“ mit Vortrag**

-Vortrag von Frau Neuhierl über Demenzerkrankung und Möglichkeiten für Angehörige.  
-Vorstellung des Bruder-Gerhard-Hospizes in Schwandorf von Frau Salbeck

- ➔ Mittwoch, 21.02.2024, 14 Uhr
  - ➔ im Gasthaus „Zum Hirschenwirt“
- 

**Weltgebetstag der Frauen in Rieden**

- ➔ Freitag, 01.03.2024, 18 Uhr
  - ➔ In der Kirche Mariä Himmelfahrt in Rieden
  - ➔ Thema: Palästina
  - ➔ Anschließend Verköstigung mit landestypischen Speisen im Pfarrheim St. Josef
- 

KAB

➤ **Kreuzweg**

*Wir beten den Kreuzweg, danach gibt es Kaffee und Kuchen.*

- ➔ Montag, 18.03.2024, 14 Uhr
  - ➔ Pfarrkirche „Mariä Himmelfahrt“ und anschl. Pfarrheim „St. Josef“
-

VHS

➤ Besser gärtnern mit Pflanzenkohle?

*Der Boden ist zu trocken und im Garten wächst jedes Jahr weniger? Vielleicht löst Pflanzenkohle das Problem...*

- Donnerstag, 21.03.2024, 16:30 – 18:00 Uhr
  - Firma Carbon Cycle, Schwandorfer Str.30, Rieden
  - Gebühr: 10,00 €
  - Anmeldung im Rathaus bei Fr. Huber oder unter 09624 / 92020
- 

KAB

➤ Besichtigung der Justizvollzugsanstalt Amberg

- Voraussichtlich im April 2024
  - Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben
  - Anmeldung erforderlich bei Marga Kraus 09624 / 1868
- 

KAB

➤ Frühstück im Pfarrheim Rieden

- Dienstag, 14.04.2024, 09:00 Uhr
  - Direkt nach der Frühmesse
- Jeder ist herzlich willkommen!
- 

VDK

➤ Besichtigung der Jura-Werkstätten Amberg

*im Anschluss an die Besichtigung gibt es Kaffee und Kuchen in der Cafeteria vor Ort*

- Mittwoch, 24.04.2024
  - Abfahrt um **12:30 Uhr am Netto-Parkplatz**
  - Anmeldung unbedingt erforderlich bei Josef Niebler unter 09624 / 1095
- 

VHS

➤ Vortrag „Hausübergabe“

*Weichen für die Zukunft stellen!*

- Mittwoch, 24.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
  - Kursleiter: Dieter Beer
  - Im Sitzungssaal des Rathauses Rieden
  - **Gebühr: 5,00 €** (wird vor Ort eingesammelt)
  - Anmeldung im Rathaus bei Fr. Huber oder unter 09624 / 92020
-

Markt Rieden

➤ **Seniorenausflug 2024 zum Schloss Theuern mit Führung und anschließender Plattenfahrt**

Viele von Ihnen wissen, dass das Schloss Theuern aufwendig renoviert wurde. Nun haben Sie die Gelegenheit mit einer Führung alles Wissenswerte zu erfahren. Anschließend genießen Sie eine Plattenfahrt auf der Vils und lassen den Nachmittag mit einer Einkehr im „Bootschau“ ausklingen.

- ➔ Dienstag, 07.05.2024
- ➔ Abfahrt in Vilshofen um 13:00 Uhr, FFW Haus
- ➔ Abfahrt in Siegenhofen 13:05 Uhr, Bushaltestelle
- ➔ Abfahrt in Rieden 13:10 Uhr, Bushaltestelle
- ➔ Die Rückfahrt wird gegen 18:00 Uhr sein
- ➔ **Preis pro Person: 10,00 €** (wird im Bus eingesammelt)
- ➔ Anmeldungen im Rathaus bei Frau Hofmann unter der Telefonnummer 09624 / 92020

KAB

➤ **Maiandacht im Pfarrgarten**

Wir feiern gemeinsam die Maiandacht. Anschließend gemütliches Beisammensein mit Bratwürstl vom Grill und Getränken.

- ➔ Sonntag, 26.05.2024, 17 Uhr
- ➔ im Pfarrgarten Rieden (Vilshofener Straße 3)
- ➔ bei schlechtem Wetter findet die Andacht in der Pfarrkirche „Mariä Himmelfahrt“ statt und anschließend gibt's die Bratwürstl im Pfarrheim

KAB

➤ **Mundartabend mit Lesung und Verköstigung**

Thema: „die bairische Weltgschicht“ von Michl Ehbauer

Referentin: Anna-Veronika Zöllner

- ➔ Freitag, 07.06.2024, 18 Uhr
- ➔ im Pfarrgarten Rieden (Vilshofener Straße 3), bei schlechtem Wetter im Pfarrheim „St. Josef“

Heimatverein

➤ **Besichtigung der Marienkirche Siegenhofen**

Herr Hubert Haas führt Sie durch die Marienkirche und gibt interessante Einblicke in die Geschichte!

- ➔ Donnerstag, 20.06.2024, 14 Uhr
- ➔ Treffpunkt direkt bei der Kirche
- ➔ Falls eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird, können Sie sich gerne bei Frau Marga Kraus melden unter der Telefonnummer 09624 / 1868

Markt Rieden

➤ **700-Jahr-Feier**

Ein absolutes Highlight steht vor der Tür! Der Markt Rieden feiert 700jährigen Geburtstag!

Jeder ist herzlich eingeladen sich am Markttreiben, den vielen kulinarischen Gaumenfreuden und jeder Menge verschiedener Aktionen zu erfreuen.

- ➔ Samstag und Sonntag, 20.07.2024 – 21.07.2024

➔ Bitte beachten Sie die Informationen über die Tagespresse

## BÜCHEREIEN MIT „BRINGSERVICE“

Die Teams der beiden Pfarrbüchereien bieten unseren Seniorinnen und Senioren ohne Fahrmöglichkeit weiterhin einen Ausleihservice zu Hause an. Einmal im Monat bringt jemand eine Auswahl von Büchern zu Ihnen bzw. holt diese wieder ab. Bitte machen Sie davon Gebrauch!

- Bücherei Rieden
- Geöffnet immer dienstags und freitags von 17 Uhr bis 18 Uhr und jeder letzter Mittwoch im Monat von 12:15 Uhr bis 13:30 Uhr und jeder erste Donnerstag im Monat von 19 bis 20 Uhr
- In den Ferien bitte die abweichenden Öffnungszeiten beachten!
- Ansprechpartner: Carola Simon, Tel.: 09624 / 903466

---

## ➤ Pfarrbücherei Vilshofen

- Geöffnet immer Samstag und Sonntag nach den Gottesdiensten (siehe Pfarrbrief)
- Ansprechpartner: Veronika Edenharter, Tel.: 09474 / 1000

## ANGEBOTE DES SENIORENMOSSAIKS IM NATURPARK HIRSCHWALD

### ➤ Angehörigengruppe:

- jeden 1. Montag im Monat, 18:00 bis 19:30 Uhr
- kostenfrei, in der Caritas Tagespflege Unteres Vilstal Rieden
- Eingeladen sind alle Interessenten, vor allem jedoch pflegende Angehörige
- Keine Anmeldung erforderlich!

### **Das Programm:**

März 2024: Mit Demenz im Krankenhaus

April 2024: Orientierungshilfen für demenziell Erkrankte

Weitere Termine erfahren Sie vor Ort in der Tagespflege Unteres Vilstal oder aus der Tagespresse!

## Gesamtübersicht

21.02.2024	VdK „Kaffeekränzchen“
01.03.2024	Weltgebetstag der Frauen
18.03.2024	Kreuzweg der KAB
21.03.2024	Besser gärtnern mit Pflanzenkohle?
·Evtl. im April 2024	Besichtigung der JVA
14.04.2024	Frühstück im Pfarrheim Rieden
24.04.2024	Besichtigung Jura-Werkstätten VDK
24.04.2024	Hausübergabe (VHS)
07.05.2024	Seniorenausflug 2024
26.05.2024	Maiandacht KAB
07.06.2024	Mundartabend KAB
20.06.2024	Besichtigung Marienkirche Siegenhofen
20.07.-21.07.2024	700 Jahre Markt Rieden